



パートナーがいると あなたの組織は 今よりもっと成長できる

リーダーは責任ある立場だからこそ、悩みや孤独を感じるもの

コーチ・オンリーワンは組織を引っ張るあなたに伴走し
組織の成長に貢献します



こんなお悩みありませんか？

- 忙しさに追われて余裕がなく、自分の方向性や目標を見失っている
- パワハラが怖くて部下とのコミュニケーションがうまく取れない
- どうやったら部下のやる気を引き出せるのか分からない
- 部下が指示待ちで自分で考えて動いてくれない
- 気軽に悩みや困りごとを相談できる人がいない
- スタッフのメンタルサポートが十分できていない



 コーチ・オンリーワンは、

コーチング※

カウンセリング

の2つの手法を用いて、組織の困りごとを**解決**します

Step 1

カウンセリング



- スタッフの悩みを気軽に聴いてくれる人がほしい
- スタッフの精神面をサポートしストレスを軽減したい

- ☑ 悩みや困りごとを抱えているスタッフの話を傾聴し、精神面をサポートします
- ☑ 仕事、家庭、自分自身のことなど、抱えている課題の解決方法を一緒に考えます

悩みや困りごとを解決し、**働きやすい職場へ**



Step 2

コーチング



- 目標達成に向けて積極的に行動し今よりもっと成長したい
- スタッフのパフォーマンスを向上させたい

- ☑ 1対1のパーソナル・コーチングで、リーダーの成長と目標達成をサポートします
- ☑ チーム・コーチングでメンバー同士の絆が深まりチーム全体のパフォーマンスが向上します

目標の達成と成長が実感できる、**働きたい職場へ**



ご利用者様の声

職場の人には話しづらいことを親身に聴いてもらい、どうすればいいのか、どう対応していけばいいのかを一緒に考えることができました。



E様 (女性・一般社員)

コーチングを受けることで、自分が目指す方向が明確になり、自信を持ってそこに向かうための行動を起こすことができるようになりました。



A様 (男性・経営者)

各種研修も承ります



- 職員同士のコミュニケーションをもっと活発にしたい
- 部下の話をしっかりと聴けるようになりたい
- パワハラにならないようなコミュニケーションの取り方を学びたい

- ☑ 傾聴・質問・承認などのコーチングスキルを学ぶことで、部下との対話やマネジメントに役立てることができます

研修テーマの例

- ・ 傾聴力を磨く
- ・ 解決志向アプローチ
- ・ コーチング型マネジメント
- ・ アサーション



すべてのサービスを
オンライン
(Zoom)でも
提供しています

コーチ・オンリーワン

代表 上野和禎



国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
公認心理師
社会福祉士

2013年に「株式会社コーチ・エイ」のコーチングプログラムを受講しコーチングを学ぶ。
2018年4月にプロコーチとして独立。
組織のリーダーが成長すれば、ともに働くスタッフも成長し、働きたい・働きやすい職場へと変わると信じ、日々コーチングを行っている。



コーチ・オンリーワン

〒745-1131 山口県周南市大字戸田2814番地の13

Tel.090-7998-2107 Fax.0834-83-2233

E-mail uechan0601@gmail.com

Website <https://www.coach-onlyone.com>

コーチオンリーワン

検索



お気軽にお問い合わせください